

Faire l'amour

« Faire l'amour, ça commence le matin par le premier regard que l'on se donne, le premier sourire, la première caresse et le premier bonjour.

Faire l'amour, c'est d'apporter le petit déjeuner au lit ou simplement un café, un jus de fruits accompagné d'une petite chanson d'amour ou de mots tendres récités avec toute la gaucherie dont on peut faire preuve.

Faire l'amour, c'est lancer à l'autre dans la glace un clin d'œil complice lorsqu'il fait sa toilette, c'est aussi l'embrasser sans raison, juste pour le plaisir de le faire, sans rien attendre en retour.

Faire l'amour, c'est demander à l'autre quelle nuit il a passé et écouter attentivement sa réponse. C'est prendre le temps de se regarder, de se parler et de se toucher avant d'entreprendre la journée de travail.

Faire l'amour, c'est accompagner l'être cher à la porte au moment où il se prépare à partir; c'est de lui souhaiter une bonne journée; c'est de s'installer à la fenêtre et lui faire un signe de la main en affichant son plus beau sourire.

Faire l'amour, c'est de se téléphoner pour un rien, juste pour se dire que l'on s'aime ou prendre des nouvelles; c'est de se faire des surprises sans rien attendre en échange.

Faire l'amour, c'est prendre l'autre dans ses bras chaque fois que c'est possible, juste pour sentir la chaleur de l'être aimé, rétablir le contact et se donner de l'affection.

Faire l'amour, c'est parfois d'accorder à l'autre la liberté de vivre pour lui-même, sans attachement excessif, en lui laissant sentir qu'on l'aime toujours même si nos corps sont loin l'un de l'autre; c'est d'être assuré que nos âmes se moquent des distances et sont tendrement enlacées en toute situation, quelque soit le nombre de kilomètres qui nous séparent.

Faire l'amour, peut aussi se résumer en une pensée lancée vers l'autre, les yeux fermées, pendant un instant.

Faire l'amour, c'est de s'accueillir et de s'étreindre au retour à la maison, c'est de s'informer de ce que l'autre a vécu durant la journée, c'est également le petit verre de vin que l'on prend le temps de déguster ensemble en se racontant toutes sortes de choses ou en goûtant tout simplement la sagesse du silence.

Faire l'amour, c'est même d'écouter le télé, serrés l'un contre l'autre, c'est de rire ou de s'émouvoir ensemble, c'est de vivre à deux et nourrir cette complicité de n'importe quelle façon.

Enfin, faire l'amour, c'est aussi « faire l'amour », mais ce n'est pas que ça! C'est une partie d'un tout indispensable... tout simplement, comme un dessert qui vient couronner un repas succulent.

J'ai compris un jour que je ne voulais plus me contenter que du « dessert », ... je désire le repas au complet et surtout le dessert n'est pas indispensable à la fin de chaque repas.

[....]

Sur la voie de la Sagesse. - Siddhartha »